

Project 'Voorspel' populair op middelbare scholen

Student geeft les in seksualiteit

▣ **Steeds vaker staan studenten** geneeskunde voor de klas om seksuele voorlichting te geven. Het bevalt zowel docenten als leerlingen.

EEFJE OOMEN
AMSTERDAM

Middelbare scholen schakelen steeds vaker studenten geneeskunde in om extra seksuele voorlichting aan leerlingen

in de onderbouw te geven. In steden als Rotterdam en Groningen zijn de 'gastlessen' zo populair dat de studenten voorlopig geen nieuwe verzoeken inwilligen.

Volgens landelijk coördinator Leonora Louter, die de lessen organiseert vanuit studievereniging IFMSA-NL, wordt het project met de naam 'Het voorspel' steeds populairder, omdat docenten merken dat leerlingen veel vroeger met seks bezig zijn dan vroeger.

„In de standaardles seksuele voorlichting kunnen scholieren lang niet al hun vragen kwijt. Daar gaat het natuur-

lijk wel over de vraag 'hoe word je zwanger', maar niet over zoiets als 'doet het pijn, de eerste keer'. Zulke vragen behandelen wij wel.”

Docenten realiseren zich volgens haar bovendien dat leerlingen gemakkelijker met generatiegenoten over seks praten. „Leerlingen zijn opener tegen een twintigjarige student, dan tegen een veertigjarige biologieleraar. Het scheelt bovendien dat je die student nooit meer terugziet op school.” De afspraak is dat de docent de klas alleen laat met de studenten.

De twee uur durende les is

losser dan de gebruikelijke biologielees. Zo is er een condoom oefening met een neppenis en een 'soa-spel', waarbij leerlingen de meest voorkomende seksueel overdraagbare aandoeningen op een rij zetten. Ook is er een quiz met vragen als 'hoe zou je reageren als je beste vriend vertelde dat hij homo is'.

Volgens Louter, die zelf les heeft gegeven op Rotterdamse scholen, bestaan er grote verschillen in de klassen. „Sommige meisjes van dertien giechelen alleen maar als je het over condooms hebt, anderen rollen er met

heel veel gemak een af.” Gelovige leerlingen, die nog niet aan seks willen doen, hebben volgens haar geen bezwaar tegen de lessen. „Ook zij zijn natuurlijk nieuwsgierig.”

De geneeskundestudenten kregen het idee voor 'peer education' ('onderwijs door leeftijdgenoten') zes jaar geleden van studiegenoten in het buitenland. Nu het hier een succes wordt, willen ze er ook studenten van opleidingen als psychologie en biomedische wetenschappen voor vragen. Deelnemende studenten krijgen een korte stoomcursus om voor de klas te staan.