



IFMSA-NL
uniting students for global health

Beleidsplan IFMSA-NL 2021-2022

Voorwoord

Geachte lezer,

Met trots presenteren het Bestuur, de National Officers en de Trainingscoördinator (gezamenlijk de Combi) van *International Federation of Medical Students' Associations The Netherlands (IFMSA-NL)* 2021-2022 hun beleidsplan. Het doel van dit beleidsplan is het verkrijgen van een duurzaam, verbonden en impactvol IFMSA-NL dat tevens bijdraagt aan de persoonlijke ontwikkeling van haar vrijwilligers.

Door middel van een aantal speerpunten wil de Combi dit doel gaan realiseren. Deze zijn voortgekomen uit ideeën van de Combi en uit verkregen input van de vrijwilligers van IFMSA-NL. De speerpunten waarop de Combi zich zal richten, luiden als volgt:

- Eenheid en communicatie
- Continuïteit en ontwikkeling
- Regelgeving en effectiviteit
- Prioriteiten
- Externe representatie
- Internationaal
- Duurzaamheid
- COVID-19

In elk hoofdstuk zal een speerpunt worden toegelicht en uitgewerkt.

De Combi van IFMSA-NL 2021-2022 wenst u veel leesplezier!

Hoogachtend,

Sam Hundersmarck	Voorzitter
Noa Kolpa	Vicevoorzitter Intern (VVI)
Anna le Clercq	Vicevoorzitter Extern (VVE)
Cecile Herbermann	Penningmeester
Nienke van der Pas	Secretaris
Christian Stricker	Bestuurslid Internationale Betrekkingen (BIB)
Luise Bödeker	Bestuurslid PR en Marketing (BPRM)
Iris Wubben	Bestuurslid Projecten en Activiteiten (BPA)
Georgia Kyrou	National Officer on human Rights and Peace (NORP)
Livia Neamtu	Trainingscoördinator (TC)

Inhoudsopgave

Eenheid en communicatie	4
Sociale cohesie	4
Samenwerking	5
Lokaal bij nationaal	6
Transparantie	6
Feedback	7
Mentale gezondheid	7
Alumni	8
Continuïteit en ontwikkeling	9
Overzicht	9
Impactmeting	10
Kennisbehoud en overdracht	11
Capacity building	11
Meerjarenplan	12
Regelgeving en effectiviteit	13
Aansluiting en het benadrukken van motivatie	13
AV-structuur	13
Nationale functies	14
Prioriteiten	15
Externe representatie	16
Naamsbekendheid	16
Advocacy	17
Profilering	18
Sponsoring	19
Internationaal	20
Stages	20
Betrokkenheid	22
Duurzaamheid	24
COVID-19	25
Afkortingenlijst	26

Eenheid en communicatie

Sociale cohesie

Sociale cohesie is binnen elke vereniging van groot belang. Door middel van een goede sociale cohesie wordt binnen de vereniging een veilige plek voor haar vrijwilligers gecreëerd, waarbinnen zij boven zichzelf uit kunnen stijgen. Daarom wil de Combi ernaar streven dat vrijwilligers zich ook op nationaal niveau verbonden voelen met de vereniging. Om dit te bewerkstelligen wil zij de aankomende termijn succesvolle reeds bestaande initiatieven, zoals stedenbuddies en de comitéspelen, voortzetten. Aanvullend hierop wil de Combi graag op onderstaande punten aangrijpen.

SCOSA

Om te beginnen wil de Combi dit jaar ondersteuning bieden aan de werkgroep Sociale Activiteiten van IFMSA-NL (SCOSA-NL) en een platform bieden aan de SCOSA divisies van de lokale comités. Zo zullen de SCOSA divisies van de verschillende comités worden aangemoedigd om sociale activiteiten met elkaar te gaan organiseren. Dit zal gestimuleerd worden door vaker een Working Committee (WoCo) van SCOSA te organiseren en door de bestaande WhatsAppgroep met alle SCOSA divisies beter te gaan benutten, bijvoorbeeld door werkgroepvoorzitters om updates te vragen en samen te brainstormen over mogelijkheden voor samenwerkingen. Tot slot wil de Combi kijken naar de mogelijkheid om met de lokale comités en hun vrijwilligers vaker aan te sluiten bij reeds bestaande, externe sociale activiteiten, zoals de Nijmeegse Vierdaagse of het Leids Ontzet.

Dagelijks Besturen

Verder wil de Combi Dagelijks Besturen (DB's) aanmoedigen om meer (sociale) activiteiten met elkaar te ondernemen. Dit wil zij verwezenlijken door eens in de zoveel tijd de DB's de mogelijkheid te geven om zich op te geven om aan een ander DB gekoppeld te worden, waarna zij kunnen deelnemen aan een gezamenlijke activiteit, zoals een training of een dagje uit. Ook wil de Combi de DB's stimuleren om trainingen met elkaar te volgen, bijvoorbeeld door dit te benoemen als mogelijkheid bij gesprekken tussen de DB's en de Vicevoorzitter Intern (VVI). Verder wil zij tijdens samenkomsten van de DB's, zoals de DB-trainingsdagen, ook voldoende ruimte vrijmaken voor sociale activiteiten en kennismaking.

Samenwerking

Binnen IFMSA-NL wordt op veel verschillende niveaus samengewerkt. Binnen de lokale comités wordt hard gewerkt aan het vergroten van de samenwerking tussen haar vrijwilligers. De Combi zou deze samenwerking graag op nationaal niveau willen doortrekken. Samenwerkingen zijn het optimale moment om te leren van andermans inzichten en om nieuwe contacten te maken en bovendien maken vele handen licht werk. Daarom wil de Combi de komende termijn investeren in verschillende typen samenwerkingen binnen IFMSA-NL door op de volgende punten aan te grijpen.

Trainingen

Allereerst wil de Combi het volgen van trainingen met vrijwilligers van andere lokale comités stimuleren. Bepaalde trainingen lenen zich hier goed voor en kunnen een mooie basis vormen voor zowel DB's als lokale vrijwilligers. Denk hierbij aan trainingen over het geven van overdracht voor DB's of een PR-training voor lokale vrijwilligers. Vrijwilligers zouden tijdens een training niet alleen meer kennis op kunnen doen, maar ook op een laagdrempelige manier vrijwilligers uit andere steden leren kennen. Om dit te bewerkstelligen kan de Trainingscoördinator (TC) bijvoorbeeld inventariseren of er eventueel andere vrijwilligers zijn die baat kunnen hebben bij een training, wanneer er een trainingsaanvraag binnen is gekomen. Deze vrijwilligers zouden dan actief uitgenodigd kunnen worden om ook deel te nemen aan de desbetreffende training.

Samenwerkingen tussen werkgroepen

Afgelopen termijn is gebleken dat er veel mogelijk is wanneer de verschillende werkgroepen hun koppen bij elkaar steken. Zo zijn er onder andere meer samenwerkingen geweest tussen werkgroepen op Algemene Vergaderingen (AV's) en binnen de lokale comités. Het resultaat bestond uit werkgroepoverstijgende lezingen en sessies, die vrijwilligers de kans hebben gegeven om gezondheidsvraagstukken vanuit een andere hoek te benaderen. Graag zou de Combi bij willen dragen aan de verdere ontwikkeling van samenwerkingen tussen werkgroepen door deze bijvoorbeeld aan te bieden op AV's en het Trainingsweekend (TW). Ook zullen de lokale werkgroepvoorzitters op WoCo's aangemoedigd worden om projecten te organiseren samen met andere lokale comités, bijvoorbeeld door samen te brainstormen over welke projecten hier geschikt voor zijn. Al deze samenwerkingen leiden namelijk ook tot een uitbreiding van het nationale netwerk van de verschillende lokale werkgroepen en zorgen tevens voor een betere sociale cohesie. Bovendien kunnen hierdoor vaak grotere projecten met een breder publiek opgezet worden.

AV-samenwerking

Ter voorbereiding op een AV dienen vaak veel verschillende documenten gelezen te worden. Veel lokale vrijwilligers weten daarbij niet altijd waar zij moeten beginnen of hoe de documenten gelezen dienen te worden. Een aantal DB's maken een samenvattingsdocument voor hun vrijwilligers, zodat de documenten laagdrempelig, begrijpelijk en makkelijk leesbaar zijn. Het maken van zo'n samenvatting wordt echter als veel werk ervaren. Vandaar dat de Combi ernaar streeft dat de DB's van lokale comités gaan samenwerken om één overzichtelijk samenvattingsdocument op te stellen. Voor het opstellen van dit document zullen duidelijke afspraken gemaakt worden, zodat het te allen tijde duidelijk is wat er van wie verwacht wordt. De Combi zal ernaar streven om hierbij te ondersteunen waar mogelijk, te beginnen met het aanleveren van een template. Het opstellen van het samenvattingsdocument vereist goede samenwerking en is dus tevens een goede manier voor de verschillende DB's om elkaar beter te leren kennen en om van elkaar te leren. Uiteindelijk kunnen de DB's dit document onder hun vrijwilligers verspreiden. Hierdoor zullen lokale vrijwilligers laagdrempelig meer kunnen leren over IFMSA-NL en haar documenten.

Online samenwerkingen

Tot slot wil de Combi lokale comités graag stimuleren om ook online samenwerkingen te blijven organiseren. Het gebruik van een online platform bij een evenement biedt de mogelijkheid om laagdrempelig een groter publiek te bereiken. Deze samenwerkingen kunnen, zoals hierboven beschreven, zowel binnen als tussen verschillende werkgroepen zijn. Tevens hoeven (online) samenwerkingen niet altijd tot een gezamenlijk project te leiden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een lokaal comité dat graag een nieuw project wil opzetten dat al eerder georganiseerd is in een andere stad. Het kan voor dit comité dan erg voordelig zijn om laagdrempelig een (online) vergadering te plannen met de andere stad om zo informatie in te winnen en van elkaar te leren.

Lokaal bij nationaal

Veel vrijwilligers worden lid van IFMSA-NL met als doel een project uit te voeren bij hun lokale comité. IFMSA-NL heeft echter zoveel meer te bieden dan dat. Tijdens de georganiseerde “meet the elects”-avond is door vrijwilligers aangegeven dat zij behoefte hebben aan meer informatie over de Combi en de (inter)nationale mogelijkheden van IFMSA-NL. Vandaar dat de Combi deze mogelijkheden bekender en toegankelijker wil maken voor haar vrijwilligers. Zij hoopt hiermee ook te werken aan bestaande problemen, zoals de relatief lage opkomst bij AV's en vacante functies op nationaal niveau. De Taskforce (TF) Nationale Betrokkenheid is momenteel bezig met het onderzoeken van de betrokkenheid van vrijwilligers en om hun activiteiten bij IFMSA-NL te evalueren. Daarom wil de Combi graag met hen samenwerken om te onderzoeken hoe de mogelijkheden van IFMSA-NL aantrekkelijker en bekender gemaakt kunnen worden. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan een IFMSA-101 training voor nieuwe vrijwilligers.

Verder geven vrijwilligers aan dat ze lokaal veel mails ontvangen van IFMSA-NL. Door de hoeveelheid aan informatie is een deel van de vrijwilligers geneigd om de mails niet meer te lezen. Dit is jammer, omdat er zo niet alleen belangrijke informatie wordt gemist, maar ook alle leuke en bijzondere kansen die IFMSA-NL te bieden heeft. Daarom wil de Combi andere manieren van communiceren onderzoeken, die meer aansluiten bij de huidige generatie vrijwilligers. Naast intensief gebruikmaken van de interne Facebookgroep, kan hierbij bijvoorbeeld gedacht worden aan een interne Instagrampagina, waar sociale activiteiten, oproepen voor functies en een maandelijks IFMSA-NL-kalender gedeeld kunnen worden.

Transparantie

Binnen elke samenwerking en organisatie is transparantie van groot belang. De Combi streeft ernaar dat zoveel mogelijk vrijwilligers weten wat er speelt binnen IFMSA-NL. Om dit te bereiken wil zij allereerst meer duidelijkheid geven over wat de Combi doet, wie welke functie vervult en wie vrijwilligers moeten contacteren bij bepaalde vraagstukken. In overleg met het websiteteam zal er naar mogelijkheden gekeken worden om een optimaal systeem op te zetten op bijvoorbeeld de interne website. De Combi hoopt dat vrijwilligers ook sneller enthousiast zullen zijn om een nationale functie te vervullen wanneer zij meer kennis hebben over wat een functie

inhoudt. Hiernaast zal de maandelijkse nationale update voortgezet worden en wil de Combi de mogelijkheid onderzoeken om de nieuwsbrief weer te hervatten.

Met het oog op transparantie vindt de Combi laagdrempelige communicatie zeer belangrijk. De Combi wil graag gezien worden als een orgaan dat ondersteunt en niet tegenwerkt. Daarom zal zij er zoveel mogelijk naar streven om bij eventuele moeilijke beslissingen vooraf contact op te nemen met het lokale comité of de vrijwilligers waar dit mogelijk betrekking op heeft. Tevens zal zij bij dit soort beslissingen benadrukken dat vrijwilligers contact kunnen opnemen indien zij behoefte hebben aan (extra) uitleg. Gedurende het jaar zal de Combi daarnaast blijven kijken naar mogelijkheden om de transparantie te verbeteren. De Combi erkent in het bijzonder de kracht van de combinatie van transparantie en feedback om aan de relatie tussen nationaal en lokaal te werken.

Feedback

Feedback is essentieel voor de vooruitgang van de vereniging en de persoonlijke ontwikkeling van haar vrijwilligers. Vandaar dat de Combi hier de aankomende termijn extra aandacht aan wil besteden door gedurende de hele termijn actief om feedback te vragen aan vrijwilligers. Momenten die hier geschikt voor zijn, zijn bijvoorbeeld DB-WoCo's, AV's en persoonlijke gesprekken met DB's en functionarissen. De Combi hoopt hiermee een open sfeer te creëren en de vrijwilligers ook aan te moedigen om zich te ontwikkelen in het geven en ontvangen van feedback. Om hen hierbij handvatten aan te bieden wil de Combi ook aanmoedigen om trainingen van TraiNL te volgen over feedback geven en ontvangen. Daarnaast streeft de Combi ernaar dat meer vrijwilligers de halfjaarlijkse enquête (HJE) invullen, die door de Raad van Toezicht (RvT) wordt verstuurd. Dit wil zij bewerkstelligen door in samenwerking met de RvT onder andere te kijken naar de mogelijkheid om de enquête in een meer interactieve en korte vorm aan te bieden en/of door een moment te nemen op de Lokale Vergaderingen van de lokale comités om de HJE te promoten. Hiermee hoopt de Combi het aantal respondenten van de HJE te verhogen.

Verder wil de Combi op zoek gaan naar een efficiënte, laagdrempelige manier waarop vrijwilligers los van de HJE gedurende het jaar uitgenodigd worden om feedback te geven. Daarmee wil de Combi ook een voorbeeld voor de lokale comités zijn. Zij streeft naar een cirkel van feedback binnen IFMSA-NL.

Mentale gezondheid

Mentale gezondheid is een belangrijk speerpunt van onze vereniging. Het is van belang voor het functioneren van vrijwilligers en het plezier dat ze uit hun werk halen. Vandaar dat de Combi wil focussen op de mentale gezondheid van de vrijwilligers en zichzelf. Dit door onder andere de werklast van functionarissen te evalueren en te verminderen waar nodig. Verder wil zij tijdens de reeds bestaande één-op-één gesprekken met de lokale functionarissen een open sfeer creëren en actief vragen naar hoe zij hun jaar als functionaris en de lasten hiervan ervaren. Daarnaast wil

de Combi haar vrijwilligers aanmoedigen om trainingen te volgen over mentale gezondheid door deze bijvoorbeeld op verschillende gelegenheden aan te bieden, zoals de AV's of DB-trainingsdag.

Om ook de mentale gezondheid van de Combi zelf goed in het oog te houden, zal zij gebruik maken van de coachingspool van IFMSA-NL. De Combi en de aangewezen coaches zullen eens in de zoveel tijd gesprekken hebben over hoe het met iedereen gaat binnen hun functie. De Combi verwacht dat dit ondersteunend zal werken bij het creëren van een open sfeer en het evalueren van de werklust, evenals bij het oplossen van eventuele problemen. De Combi 2020-2021 heeft hiernaast gebruik gemaakt van mental health buddies, waarbij zij elke Combivergadering een kwartiertje de tijd namen om met hun buddy over hun mentale gezondheid te praten. Dit is hen goed bevallen en de Combi 2021-2022 wil dit dan ook graag voortzetten.

Alumni

De alumni van IFMSA-NL bezitten zeer veel kennis en ervaring. De Combi erkent dat deze kennis en kunde enorm ten goede kan komen van de groei en stabiliteit van IFMSA-NL en streeft er daarom naar om in de aankomende termijn de betrokkenheid van de alumni te vergroten in samenwerking met de alumnicoördinatoren. Zo wil de Combi de halfjaarlijkse nieuwsbrief naar de alumni continueren en hoopt zij, mits de maatregelen rondom COVID-19 het toelaten, weer een alumni-evenement te kunnen organiseren. Sinds enige tijd is er op de interne website de mogelijkheid toegevoegd om het expertisegebied van alumni bij te houden in het alumnibestand. De Combi wil lokale DB's stimuleren om dit consequent te noteren, zodat alumni regelmatig gevraagd kunnen worden voor lezingen, workshops of trainingen aan de hand van hun expertise. Dit wil zij bereiken door dit onder andere te benadrukken op het Secretarisoverleg. Hiernaast wil de Combi ernaar streven om vaker contact op te nemen met alumni voor adviezen, sponsoring en samenwerkingen en wil zij de alumni blijven uitnodigen voor grote IFMSA-NL evenementen.

Continuïteit en ontwikkeling

Overzicht

Met het oog op de vele documenten, functies en termen die IFMSA-NL hanteert en produceert wil de Combi haar vrijwilligers een helpende hand bieden door meer overzicht te creëren. Zij wil gedurende haar termijn werken aan een toegankelijke en goed geordende plek waar men een breed scala aan behulpzame informatie vindt, van handboeken en projectvoorstellen tot definities en templates. Ook wil zij overzicht bieden van (vacante) functies en mogelijkheden binnen IFMSA-NL. Dit in eerste instantie voor nationale posities, maar wanneer succesvol ook voor functies en mogelijkheden op internationaal niveau. Hierbij wil zij tevens rekening houden met verschillende werkvormen die IFMSA-NL kent, zoals Small Working Groups (SWG's) en Taskforces (TF's), en beter kenbaar maken wat hen onderscheidt van elkaar.

Ook TraiNL, en de mogelijkheden die dit orgaan biedt voor de persoonlijke ontwikkeling van de vrijwilligers van IFMSA-NL, verdient het om makkelijk vindbaar te zijn. De trainers van TraiNL hebben immers veel bruikbare kennis om over te brengen. Helaas blijkt het voor de gemiddelde vrijwilliger een onderbelicht onderdeel van de vereniging te zijn. Om de verschillende trainingen en mogelijkheden die TraiNL met zich meebrengt toegankelijker en bekender te maken binnen de lokale comités is het van groot belang om dit te presenteren op een overzichtelijke en uitnodigende manier, op een praktische plek.

Als plek voor de hierboven genoemde plannen wordt gedacht aan de interne website van IFMSA-NL. Met de huidige vernieuwing van de interne en externe website is dit het ideale moment om van de website een groter en bekender hulpmiddel te maken. Idealiter zouden er verschillende workspaces kunnen worden ingericht, bijvoorbeeld een algemeen IFMSA-NL-kenniscentrum met nuttige documenten of een interactieve TraiNL-pagina waar men alle mogelijkheden en trainingen vindt, om zich daar ook meteen aan te kunnen melden. Daarnaast kan er ruimte gemaakt worden voor een aparte plek voor alle zaken rondom advocacy om zo alle kennis over advocacy, policydocumenten en het schrijven daarvan laagdrempelig beschikbaar te stellen en zo meer in te kunnen spelen op actualiteiten en prioriteiten.

Om deze plannen te realiseren is contact met het website team van groot belang. Indien deze ideeën niet haalbaar blijken op de interne website, zal er gezocht worden naar een alternatief medium om bovenstaande doelen toch zoveel mogelijk te bewerkstelligen.

Impactmeting

Impactmetingen zijn cruciaal om te evalueren of de projecten van IFMSA-NL hun doelen bereiken en daarnaast ook een mooie mogelijkheid om te laten zien wat IFMSA-NL en haar vrijwilligers hebben bereikt, zowel aan intern als aan extern. Helaas kan het meten van impact voor sommige vrijwilligers nog ver weg staan. Velen weten niet waar zij moeten beginnen. Vandaar dat de Combi via verschillende mogelijkheden impactmetingen toegankelijker en makkelijker wil maken, waarbij zij ook het belang ervan wil benadrukken. Hierbij zal voortgeborduurd worden op de inspanningen van voorgaande Combi's.

Normaliseren en toegankelijkheid

Ten eerste wil de Combi impactmeting normaliseren binnen commissies en werkgroepen. Dit wil zij bereiken door in gesprek te gaan met DB's en werkgroepvoorzitters over het verwerken van impactmeting door het een vast onderdeel te maken bij het opzetten van een project. Ook wil zij lokale comités aanmoedigen om een probleemstelling en doelen te formuleren bij hun projecten. Het formuleren van duidelijke doelen en hoe deze gemeten kunnen worden, vormt de basis van impactmeting. Uit baselinemetingen van de taskforce Meerjarenplan (MJP) is gebleken dat dit in lokale comités vaak nog niet gebeurt en daarom stelt de Combi zich als doel dat er voor elk lokaal project aan het einde van de termijn een probleemstelling en duidelijke doelen bekend zijn.

Hiernaast wil de Combi werken aan de toegankelijkheid van impactmeting door kennis over impactmeting laagdrempelig beschikbaar te stellen voor lokale vrijwilligers. Dit wil zij bereiken door alle bestaande handleidingen en templates gecentreerd op de interne website weer te geven en te evalueren of alle nodige informatie voor een succesvolle impactmeting hier te vinden is. Indien nodig zal de beschikbare informatie aangevuld worden na deze evaluatie. Ook wil de Combi impactmeting toegankelijker maken door de kennis over impactmeting te vergroten onder haar vrijwilligers via trainingen. Zij wil lokale comités stimuleren om trainingen aan te vragen omtrent impactmeting, bij voorkeur na de ledenwerving wanneer nieuwe vrijwilligers aan hun commissie worden toegevoegd. Zo hoopt de Combi de kennis over impactmeting in lokale commissies en werkgroepen te verhogen en op deze manier mensen erover te enthousiasmeren. Hierbij zal een nauwe samenwerking nodig zijn tussen de Combi, DB's en werkgroepvoorzitters.

Coördinator(en) impactmeting

Het implementeren van impactmetingen is al jaren een heikel punt binnen IFMSA-NL. Daarom is de Combi van mening dat er meer tijd, aandacht en kennis nodig is om dit probleem op de langere termijn op te lossen. De afgelopen termijn is er gewerkt aan het opzetten van een nieuwe functie: coördinator impactmeting. Deze functie kan vervuld worden door één of twee personen, die het Bestuurslid Projecten en Activiteiten (BPA) assisteren bij het opzetten van impactmeting en het ondersteunen van lokale vrijwilligers bij het uitvoeren van hun impactmeting. De Combi erkent het belang van deze functie en wil graag voortbouwen op de inspanningen uit de afgelopen termijn door deze functie te implementeren.

Kennisbehoud en overdracht

Binnen IFMSA-NL is er een hoge turnover van vrijwilligers, waardoor er elk jaar veel kennis verloren gaat. De Combi wil dit verlies van kennis zo veel mogelijk beperken door handvatten aan te bieden voor een gestructureerde overdracht. Zo wil zij voor elke nationale functie een handboek hebben en ook DB's ondersteunen en stimuleren om een handboek te maken of bij te houden. Ook wil zij doorgaan met het aanbieden van overdrachtstrainingen en het up-to-date houden van de bestuurswebsite.

Verder zou de Combi het Wiel van IFMSA-NL op de interne website nieuw leven in willen blazen. Het Wiel van IFMSA-NL is opgericht door de Combi 2008-2009 met als doel dat het wiel niet twee keer hoeft worden uitgevonden. Op deze website staat onder andere of bepaalde beleidszaken zijn afgerond, waarom bepaalde plannen wel of niet werkten en welke discussies zijn gehouden op de AV. Om te voorkomen dat het Wiel van IFMSA-NL opnieuw in onbruik raakt, wil de Combi starten met onderzoeken wat de reden is dat de functie al enkele tijd niet in gebruik is. Hierna wil zij het Wiel actualiseren. Daarnaast zou de Combi willen kijken naar de mogelijkheid om eenzelfde website voor de DB's op te zetten. Deze website zal voornamelijk toegespitst zijn op het (inter)nationale aspect van IFMSA-NL en algemene tips en aanbevelingen.

Capacity building

Capacity building is een belangrijk onderdeel van IFMSA-NL. Door vrijwilligers nieuwe vaardigheden te leren en de middelen te geven om zich te ontwikkelen, verbeteren wij niet alleen IFMSA-NL en haar projecten, maar draagt de vereniging ook bij aan de vorming van kundige global health advocates. Vandaar dat de Combi hier aandacht aan wil besteden.

Momenteel zijn er trainingshandleidingen voor de werkgroep Mensenrechten en Vrede (SCORP) en de werkgroep Medisch Onderwijs (SCOME). In deze handleidingen staat beschreven hoe een training aangevraagd kan worden en welke standaardtrainingen er beschikbaar zijn voor de specifieke werkgroep. Het voordeel van zo'n handleiding is dat lokale werkgroepen makkelijker en gericht trainingen kunnen aanvragen bij TraiNL. De huidige Combi is bezig een vergelijkbare handleiding voor de werkgroep Public Health (SCOPH) en de werkgroep Seksuele en Reproductieve Gezondheid en Rechten (SCORA) op te zetten. De Combi 2021-2022 zal op deze inspanningen willen voortbouwen met als doel dat elke werkgroep voorzien zal worden van een trainingshandleiding.

Hiernaast wil de Combi in samenwerking met TraiNL de mogelijkheid onderzoeken om trainingen aan te bieden aan nieuwe vrijwilligers over onder andere IFMSA-NL en haar doelen, zodat nieuwe vrijwilligers over de basiskennis beschikken om aan de slag te kunnen gaan binnen hun lokale comité. Wanneer nieuwe vrijwilligers immers weten waarvoor zij zich inzetten, zal dit ten goede komen van hun motivatie, hun betrokkenheid en de kwaliteit van hun projecten. Er is in voorgaande jaren al een basis gelegd voor dit concept en op deze kennis wil de Combi graag voortbouwen.

Ook wil de Combi de mogelijkheid onderzoeken om trainingen aan te bieden gedurende het jaar waar vrijwilligers zich voor kunnen opgeven, in plaats van op aanvraag. Hierbij kan gedacht worden aan trainingen die voor een grote vrijwilligers van belang kunnen zijn, zoals trainingen over impactmeting, acquisitie en feedback geven en ontvangen.

Tot slot streeft de Combi ernaar om aankomende termijn ten minste één Training New Trainers (TNT) te laten plaatsvinden om zo de capaciteit van de trainerspool te vergroten. Ook zullen TNT's die georganiseerd worden in het buitenland, gepromoot worden, bijvoorbeeld op de interne Facebookgroep voor internationale mogelijkheden. Hiernaast wil de Combi met haar huidige trainers evalueren wat hen motiveert en enthousiasmeert om trainingen te geven en hoe de Combi hieraan bij zou kunnen dragen.

Meerjarenplan

In 2022 loopt het [huidige MJP](#) ten einde en daarom zal de aankomende termijn niet alleen gewerkt worden aan het halen van de doelen uit het huidige MJP, maar ook aan het opstellen van een nieuw MJP. Veel van de doelen uit het huidige MJP zijn verwerkt in dit beleidsplan en de Combi streeft er daarom ook naar om het MJP 2019-2022 succesvol af te sluiten. Met ditzelfde doel zal zij DB's en werkgroepvoorzitters stimuleren om het MJP in acht te nemen bij het opstellen van hun beleidsplan door dit onder andere te benadrukken tijdens kennismakingsgesprekken en WoCo's. Op het moment van schrijven wordt er een nieuwe TF MJP samengesteld. De Combi zal hen naar hun behoefte ondersteunen bij het schrijven van een nieuw MJP. De TF zal bij voorkeur in de aankomende termijn starten met het schrijven van het MJP 2023-2026, zodat er bij ingang van de hierop volgende termijn gestart kan worden met de implementatie ervan.

Regelgeving en effectiviteit

Aansluiting en het benadrukken van motivatie

Bij regelgeving en effectiviteit denkt de Combi aan regels en werkwijzen die aansluiten op haar vrijwilligers en de vereniging als geheel. Bij het vergaren van input voor het beleid van de aankomende termijn werd veel over IFMSA-NL gesproken als 'te bureaucratisch' en bleken de hoeveelheid regels en structuren binnen de vereniging voor vele vrijwilligers niet passend en te ingewikkeld. De Combi wil daarom gedurende haar jaar kritisch kijken naar de huidige gang van zaken en analyseren wat nodig en wat overbodig is. Met name de AV-structuur en nationale functies zijn twee aanzienlijke onderwerpen waarover gedacht zal worden. Dit wordt onder de volgende subkoppen verder toegelicht.

Feedback en input in acht genomen zal IFMSA-NL echter wel reglementen en gebruiken blijven hanteren die voor vrijwilligers wellicht lastig tastbaar zijn, mits deze efficiënt en van belang zijn voor het optimaal functioneren van de vereniging. Dit gegeven zal de Combi streven om een grotere focus te leggen op *waarom* bepaalde dingen gedaan worden zoals ze worden gedaan, om zo meer begrip en inzicht tot stand te brengen onder de gemiddelde vrijwilliger. Zo wil zij aan veel gebruikte documenten en de interne website een sectie toevoegen met redenen en motivaties voor de gekozen gang van zaken. Met dit in gedachten hoopt de Combi te kunnen realiseren dat de regels die IFMSA-NL toepast voor en niet tegen de vrijwilligers werken en daarmee als ondersteunend in plaats van belemmerend worden ervaren.

AV-structuur

De AV's van IFMSA-NL zijn hét moment waarop vrijwilligers vanuit het hele land samen kunnen komen en ideeën kunnen uitwisselen. Helaas is de opkomst hiervan al jaren een punt van aandacht. Vaak zijn er weinig nieuwe vrijwilligers aanwezig en wordt het door velen ervaren als een lange zit. Daarom wil de Combi eraan gaan werken om de AV's aantrekkelijker te maken voor alle vrijwilligers. Voorgaande Combi's zijn al aan de slag gegaan met het vernieuwen van de AV structuur, onder andere aan de hand van de [adviezen](#) van de SWG AV's. Hier zou de Combi graag op willen voortborduren.

Daarnaast wil de Combi op de AV meer ruimte vrijmaken voor persoonlijke ontwikkeling, nieuwe perspectieven, projectbegeleiding en sociale cohesie. Momenteel ligt de focus voornamelijk op het bediscussiëren en beoordelen van documenten. Deze discussies zijn zeer belangrijk voor het behouden van de kwaliteit van de documenten en de vereniging, maar dit is lang niet voor alle vrijwilligers iets wat hen aanspreekt met als gevolg dat de opkomst voor AV's minder hoog is. Hiermee lopen zij een uitgelezen kans mis om vrijwilligers uit andere comités te leren kennen, te brainstormen en in aanraking te komen met de vele dingen die IFMSA-NL te bieden heeft. Vandaar dat de Combi op AV's meer ruimte wil bieden voor zaken naast beleid en documenten. Deze ruimte wil zij onder andere creeëren door kritisch af te wegen bij welke zaken het van

belang is dat iedere vrijwilliger aanwezig is en welke zaken ook afgehandeld kunnen worden door verkozen personen in functie of bijvoorbeeld via de mail. Aansluitend wil zij de mogelijkheid onderzoeken om delen van de AV voor algemene vrijwilligers facultatief te maken en om in plaats daarvan gelegenheid te bieden voor bijvoorbeeld joint-sessions, trainingen, Project Fairs, workshops en internationale sessies.

Nationale functies

Helaas blijven tot op het heden veel van de posities binnen IFMSA-NL vacant. Vrijwilligers lijken de stap naar een nationale functie te groot te vinden of de functies spreken hen simpelweg niet aan, wat erg spijtig is gezien het belang voor de vereniging. Om nationale functies aantrekkelijker te maken wil de Combi meer ruimte bieden binnen deze functies voor vrije invulling, persoonlijke voorkeur en daarmee ook creativiteit. Zij hoopt dit te bereiken door de functies minder als checklisten te doen fungeren en laten aanvoelen. Zo wil de Combi kritisch gaan kijken naar het bestaan van werkgroepbesturen en naar eventuele alternatieven. Helaas blijven functies ook binnen werkgroepbesturen dikwijls onopgevuld, wat zorgt voor een grotere werkdruk voor National Officers (NO's). Op internationaal niveau wordt gebruik gemaakt van een systeem waarbij functionarissen hun eigen invulling geven aan hun assistants. De Combi wil een vergelijkbaar systeem onderzoeken en opzetten. Zij hoopt deze functies aantrekkelijker te maken door NO's hun eigen assistants te laten kiezen, inclusief invulling. Dit zou hen de mogelijkheid geven om hun taken aan te passen aan wat er op dat moment van belang is of aan hun focuspunten. Daarmee zou er niet alleen meer vrijheid en flexibiliteit ontstaan binnen de functies, maar kan er ook effectiever worden ingespeeld op gekozen beleid en nieuwe ideeën.

Prioriteiten

Er wordt binnen IFMSA-NL al langer nagedacht over de manier waarop wij projecten organiseren. Zo vinden we het belangrijk dat de onderwerpen van onze projecten relevant en actueel zijn. Het opzetten van nieuwe projecten kost in de huidige structuur echter veel tijd en bovendien lopen projecten over het algemeen lang, wat het lastig maakt om in te spelen op actuele problemen, discussies en behoeftes in de samenleving.

Daarom wil de Combi komend jaar een plek creëren waarbinnen onder andere activiteiten en campagnes opgezet kunnen worden die relevant en actueel zijn, maar niet onder een lopend project vallen. Deze plek zal worden opgezet in de vorm van een prioriteitenstructuur. Dit houdt in dat er jaarlijks één of meerdere onderwerpen gekozen zullen worden die dus niet onder lopende projecten vallen, maar waar IFMSA-NL zich wel voor wil inzetten gedurende dat jaar. Het doel voor de komende termijn is om alle voorbereidingen te treffen, zodat de Combi 2022-2023 aan de slag kan met de eerste, aangenomen prioriteiten.

Bij het opzetten van de prioriteitenstructuur zal worden voortgebouwd op het werk van vorige Combi's en zal er gekeken worden naar de structuur die IFMSA en European Medical Students' Association (EMSA) op internationaal niveau hanteren. Er zal onder andere worden nagedacht over wie er verantwoordelijk zal zijn voor het overzicht van de prioriteiten. Ook zal er onderzocht worden hoe de prioriteitenstructuur op lokaal niveau geïmplementeerd kan worden, zodat er buiten de lokale commissies om ook gewerkt kan worden aan de prioriteiten.

Na het implementeren van de prioriteitenstructuur zullen er jaarlijks prioriteiten aangenomen worden na een verkiezing door de lokale comités van IFMSA-NL op een AV. Vervolgens zal er een jaar lang gewerkt worden aan de verkozen prioriteiten. Het idee is om voor iedere prioriteit een groep vrijwilligers samen te stellen op nationaal niveau. Zij zullen samen kijken naar de stappen die het beste genomen kunnen worden binnen de prioriteit. Zo is het mogelijk om een policy document te schrijven, om campagnes te voeren of om activiteiten te organiseren.

Externe representatie

De impact van IFMSA-NL en haar vrijwilligers reikt verder dan de grenzen van onze vereniging. Onze doelen zijn het waard om zoveel mogelijk mensen te bereiken en het overbrengen van onze ideeën, idealen en resultaten naar externen zal ons bovendien dichterbij ons doel brengen. Daarom wil de Combi de aankomende termijn aan onze externe representatie werken door zich te focussen op de volgende vier punten: naamsbekendheid, advocacy, profilering en sponsoring.

Naamsbekendheid

Het is een terugkerend probleem dat zowel studenten als externe partijen vaak niet weten van het bestaan van IFMSA-NL. De bijdrage die IFMSA-NL en haar lokale comités kunnen leveren aan de samenleving en het gezondheidsdebat wordt vaak onderschat en hier valt enorme winst in te behalen. Daarom speelt naamsbekendheid een belangrijke rol in het vergroten van de impact van IFMSA-NL.

Traditionele en sociale media

In het proces van het vergroten van de naamsbekendheid van IFMSA-NL is er een grote rol weggelegd voor zowel traditionele als sociale media. De Combi wil het contact met de traditionele media intensiveren door regelmatig contact op te nemen of zelfs teksten aan te leveren bij bijvoorbeeld grote evenementen, rondom actualiteiten of wanneer er grote resultaten behaald zijn. Hierbij zal er extra aandacht besteed worden aan de juiste benaming en uitleg van IFMSA-NL, zodat men ons zal herkennen aan onze naam en idealen. Ook wil de Combi werken aan de aanwezigheid van IFMSA-NL op verschillende sociale media, waaronder Facebook, Instagram en LinkedIn. Dit wil zij bereiken door onder andere meer aandacht te besteden aan de impact die IFMSA-NL maakt door op social media te laten zien welke resultaten zijn geboekt en door meer aandacht te besteden aan actuele onderwerpen en discussies die gerelateerd zijn aan global health. Tot slot wil de Combi de huidige marketingstrategie evalueren en indien nodig herzien om te zorgen dat deze passend is voor de uitdagingen van morgen. Aan deze doelen zal in nauwe samenwerking met het mediateam van IFMSA-NL worden gewerkt. De Combi wil dit team optimaal benutten en ondersteunen door regelmatig contact te hebben en samen te werken aan de online representatie van IFMSA-NL.

Samenwerkingen

Ook samenwerkingen kunnen bijdragen aan het vergroten van de naamsbekendheid van IFMSA-NL. Zo kunnen projecten een groter publiek bereiken en op deze manier ook meer impact maken. Daarom wil de Combi tijd investeren in het opzetten van nieuwe samenwerkingen en in het behouden van onze huidige externe banden. Op deze manier wil zij met andere partijen samenwerken aan gezamenlijke doelen. Hierbij wil de Combi ook opties onderzoeken om het aantal werkgroepspecifieke samenwerkingen uit te breiden, die de vrijwilligers van de werkgroep de kans geven om meer te leren en om zich verder te ontwikkelen. Hiernaast zullen de sociale media, zoals LinkedIn, uitgebreider benut worden voor het weergeven van samenwerkingen en het reposten van relevante berichten van externen. Bij het opzetten van nieuwe samenwerkingen

zullen de idealen van IFMSA-NL nageleefd worden. Tot slot wil de Combi in het begin van de termijn inventariseren aan welke externe evenementen IFMSA-NL zou kunnen bijdragen om ook op deze manier meer zichtbaar te zijn.

Tonen van impact

Impactmetingen zijn een geweldige manier om aan externen te laten zien wat IFMSA-NL allemaal kan bereiken en om te laten zien waar haar vrijwilligers zich voor inzetten. Een geschikte plek om dit te tonen aan externen is het jaarverslag. Daarom wil de Combi impactmetingen in het halfjaar- en jaarverslag voortzetten en wil zij DB's aanmoedigen om hetzelfde te doen door dit te bespreken op het Secretarisoverleg. Ook sociale media kanalen zijn een geschikte plek om onze impact te verspreiden en op die manier hopelijk anderen te inspireren. Daarom wil de Combi zich inzetten om aankomende termijn impactmetingen van projecten op sociale media te tonen en haar lokale comités aanmoedigen om hetzelfde te doen. Tijdens het Vicevoorzitter Extern Overleg zal er gebrainstormd worden over de verschillende mogelijkheden hiervoor. Tot slot wil de Combi de mogelijkheid onderzoeken om meer IFMSA-NL projecten aan te sluiten bij IFMSA Programs, zodat de kennis vanuit IFMSA (internationaal) benut kan worden voor een betere impactmeting van de betreffende projecten en zodat IFMSA-NL kan bijdragen aan de impactmeting van IFMSA (internationaal).

Advocacy

Via advocacy, oftewel belangenbehartiging, maakt IFMSA-NL zich hard voor beleid dat gezondheid verbetert en spreken wij ons uit tegen beleid dat gezondheid verslechtert. Het is een belangrijke manier om de mening en expertise te laten horen van studenten die in de toekomst in de gezondheidssector gaan werken en ons zo in te zetten voor een betere, gezondere toekomst. De Combi wil daarom de advocacy van IFMSA-NL in de komende termijn naar een hoger niveau tillen.

Kennis en enthousiasme vergroten

Advocacy is al geruime tijd een punt van aandacht binnen IFMSA-NL. Binnen de huidige projectenstructuur lijkt hier weinig ruimte en capaciteit voor te zijn. De Combi hoopt dat hier komende termijn verandering in kan komen in combinatie met de invoering van de prioriteitenstructuur. Om advocacy meer op de voorgrond te laten treden, wil de Combi beginnen met het vergroten van kennis en enthousiasme over advocacy bij lokale vrijwilligers. Velen weten op dit moment niet dat IFMSA-NL hen de mogelijkheid biedt om zich via advocacy in te zetten voor een betere, gezondere toekomst.

Daarom streeft de Combi ernaar dat informatie over advocacy laagdrempelig beschikbaar wordt. Dit wil zij bereiken door er in samenwerking met het website team voor te zorgen dat deze informatie op één plek gecentreerd te vinden is op de interne website. Op dit moment is er al een document beschikbaar waarin beschreven staat hoe een policydocument geschreven moet worden en de Combi wil hier graag een handleiding aan toevoegen die zich focust op advocacy. Hiernaast wil zij een beknopte uitleg of video verspreiden onder haar vrijwilligers over het proces

van policydocumenten en advocacy om op deze manier meer bekendheid en hopelijk enthousiasme te creëren over de impact die IFMSA-NL kan maken door middel van advocacy. Voor zowel het verspreiden van informatie als het enthousiasmeren van lokale vrijwilligers zal de Combi nauw moeten samenwerken met DB's. Met het oog op de werklast en daarmee de mentale gezondheid van de DB's, zal de Combi in overleg met DB's onderzoeken op welke manieren IFMSA-NL de lokale comités kan ondersteunen bij dit proces. Tot slot wil de Combi ernaar streven om het aantal trainingen over advocacy in de komende termijn toe te laten nemen. Hierbij kan gedacht worden aan de DB-trainingsdag, de capacity building sessies op de AV en het stimuleren van lokale leden om een advocacytraining aan te vragen.

Policydocumenten

De standpunten van IFMSA-NL en veranderingen die zij graag zou willen zien, staan vastgelegd in policydocumenten. De Combi streeft ernaar policydocumenten die ouder zijn dan drie jaar, en dus zijn verlopen, te evalueren. Hierbij zal gekeken worden welke impact er is gemaakt, waar vrijwilligers tegenaan zijn gelopen en waarom doelen wel of niet zijn behaald. Zo wil de Combi leren van eerdere inspanningen en aan de hand hiervan onderzoeken wat er verbeterd kan worden in de toekomst. Hiernaast wil de Combi documentmakers bij het schrijven van policydocumenten vragen om naast het document zelf ook een actieplan te presenteren op een AV, waarin zij toelichten wat hun plannen zijn om zich in te zetten voor het desbetreffende onderwerp. Het policydocument is namelijk slechts het begin en niet het eindproduct.

Stakeholders

Een stakeholder is een belanghebbende persoon of organisatie en zij spelen binnen advocacy een belangrijke rol. Niet alleen kan het voordelig zijn om krachten te bundelen, maar het laat bovendien zien dat meerdere partijen hetzelfde standpunt delen. Daarom wil de Combi, in samenwerking met (nieuwe) themagerichte advocacygroepen binnen IFMSA-NL, actief externe partijen benaderen met onze policydocumenten. Ook wil de Combi lokale DB's leren over stakeholder mapping, bijvoorbeeld via een informatieve video of stappenplan, zodat zij op lokaal niveau van start kunnen gaan met het identificeren van stakeholders.

Actualiteiten

Naast advocacy met behulp van policydocumenten wil de Combi zich inzetten om zich als IFMSA-NL vaker uit te spreken over actuele, maatschappelijke onderwerpen die de volksgezondheid aangaan. Dit wil zij onder andere bereiken door meer bekendheid te creëren voor het Budget Ondersteuning Projecten (BOP) van IFMSA-NL en het Budget Ondersteuning Activiteiten (BOA) van SCORA, die beschikbaar worden gesteld als financiële ondersteuning voor het organiseren van projecten rondom actualiteiten. Dit wil zij doen door vrijwilligers van werkgroepen hier persoonlijk op te attenderen, wanneer zij actie willen ondernemen aan de hand van actuele onderwerpen. Ook wil de Combi onderzoeken waarom de eerder opgerichte commissie *Standpunten uitdragen* van IFMSA-NL is opgeheven en wil zij aan de hand van deze evaluatie de mogelijkheid onderzoeken om deze commissie opnieuw op te zetten om op deze manier de capaciteit en laagdrempeligheid om aan actuele problemen te werken te vergroten.

Profilering

Binnen IFMSA-NL is het een bekend probleem dat een aanzienlijk deel van haar vrijwilligers niet goed op de hoogte is van de doelen van IFMSA-NL en dit niet kan uitdragen naar externe partijen. Aangezien onze doelen de drijfveer zijn van onze vereniging en de motivatie van onze vrijwilligers, wil de Combi de aankomende termijn de kennis over onze doelen onder onze vrijwilligers en externe partijen verhogen. Zij wil dit bereiken door een standaard, korte tekst of presentatie te maken, die bij iedere ledenwerving, (lokale) IFMSA-NL activiteit en extern overleg gebruikt kan worden ter introductie van de vereniging. Ook op sociale media zal er aandacht besteed worden aan de doelen van IFMSA-NL. Hierbij kan gedacht worden aan bijvoorbeeld een korte introductievideo. Hoe IFMSA-NL bekend staat bij haar vrijwilligers, start al bij de ledenwerving. Daarom wil de Combi in gesprek gaan met DB's over hoe zij IFMSA-NL en hun lokale comité presenteren aan potentieel nieuwe vrijwilligers en hoe er duidelijk gemaakt kan worden aan nieuwe vrijwilligers wat IFMSA-NL motiveert haar doelen na te streven. Tot slot wil de Combi in samenwerking met TraiNL de mogelijkheid onderzoeken om (nieuwe) vrijwilligers trainingen aan te bieden over IFMSA-NL en global health, zoals eerder is toegelicht.

Sponsoring

Tot slot wil de Combi aandacht besteden aan de sponsoring van IFMSA-NL om financiële duurzaamheid en risicospreiding te bewerkstelligen. Zij wil starten met het herzien van het huidige sponsoringsprogramma, gezien ons bereik in de afgelopen jaren flink gegroeid is. Hiernaast is de taskforce *Alternatieve inkomstenbronnen* op dit moment bezig met het schrijven van een advies voor een financieel gezond IFMSA-NL. Aan de hand van dit document wil de Combi mogelijkheden onderzoeken om het aantal inkomstenbronnen van IFMSA-NL en haar werkgroepen uit te breiden. Ook biedt de nieuwe huisstijl mooie mogelijkheden om sponsoren weer te geven op social media en hier zal de Combi graag gebruik van maken. Om ook op lokaal niveau de kennis over sponsoring te vergroten, wil de Combi lokale vrijwilligers aanmoedigen om een acquisitietraining aan te vragen. Hierbij zal worden samengewerkt met de lokale vicevoorzitter extern. De Combi streeft ernaar om in de aankomende termijn ten minste twee acquisitietrainingen te organiseren. Tot slot wil de Combi een overzicht creëren van nationale en lokale (werkgroepspecifieke) sponsoren, zodat lokale comités van elkaar kunnen leren en van elkaars ervaringen en ideeën gebruik kunnen maken.

Internationaal

Stages

IFMSA-NL biedt geneeskunde- en biomedische wetenschappen studenten de unieke kans om via het grootste internationale uitwisselingsprogramma voor geneeskunde en biomedische wetenschappen zowel stages te organiseren als op stage te gaan in het buitenland. De werkgroep klinische meeloop- en onderzoeksstages (SCORCE) is verantwoordelijk voor de organisatie van deze stages door elk jaar tientallen studenten de kans te bieden om hun horizon te verbreden en zo draagt IFMSA-NL haar steentje bij aan de ontwikkeling van breed georiënteerde zorgprofessionals. De Combi erkent en ondersteunt dat deze stages IFMSA-NL uniek maken en daarom wil zij de aankomende termijn, ondanks de vacante National Exchange Officer (NEO) functies, tijd en energie investeren in het verbeteren van de stages van IFMSA-NL door te focussen op onderstaande punten.

Kennis en enthousiasme vergroten

Afgelopen jaren kampt IFMSA-NL met een verlies van kennis wat betreft het organiseren van stages. Dit is versterkt tijdens de COVID-19 pandemie, doordat stages geen doorgang konden vinden. Nu de wereld stukje bij beetje weer open gaat, zal aankomend jaar de focus gelegd worden op het vergroten van de kennis en het enthousiasme over het organiseren van stages. In de eerste maand van de termijn van de nieuwe Combi wil zij gesprekken voeren met onder andere oud-NEO's, de Standing Committee on Professional Exchange Regional Assistant (SCOPE RA) for Europe en de Standing Committee on Research Exchange Regional Assistant (SCORE RA) for Europe. Aan de hand van de input en ideeën verkregen uit deze gesprekken, wil de Combi haar eigen kennis over SCORCE vergroten en een plan opzetten om de werkgroep te verbeteren en te innoveren. Hierbij zal begonnen moeten worden bij de kennis en het enthousiasme om stages te organiseren op lokaal niveau en hiervoor zal dus een nauwe samenwerking nodig zijn met DB's en Local Officers on Exchange (LEO's). Om SCORCE weer goed van de grond te krijgen, zal het organiseren van stages ook in lokale comités een prioriteit moeten worden. Daarom zullen de (waarnemende) NEO's graag hierover in gesprek gaan met DB's en werkgroepvoorzitters om te onderzoeken waar zij bij kunnen ondersteunen. Afgelopen termijn is er een SCORCE-101 training georganiseerd om de leden van de werkgroep te voorzien van de kennis die nodig is om stages van hoge kwaliteit te organiseren. De Combi wil deze training aankomende termijn opnieuw organiseren om kennisbehoud bij een nieuwe generatie vrijwilligers te realiseren. Tot slot tracht de Combi vrijwilligers te enthousiasmeren voor het organiseren van stages op de SCORCE WoCo, waar ruimte zal zijn voor teambuilding, maar ook voor het delen van ervaringen van studenten die op stage zijn geweest of van internationale NEO's en LEO's, die kunnen vertellen over het stageprogramma in hun land.

Evalueren en verbeteren

Zoals eerder aangegeven streeft de Combi ernaar om met behulp van gesprekken met onder andere oud-NEO's, de SCOPE RA for Europe en de SCORE RA for Europe kritisch te kijken naar de manier waarop wij onze stages op dit moment organiseren. Aan de hand van deze evaluatie zal de Combi in samenwerking met DB's en LEO's trachten de stages te verbeteren. Afgelopen jaar is er een start gemaakt met de evaluatie van de Pre-Departure Training (PDT), een training die studenten krijgen voordat zij vertrekken naar hun stage. De Combi streeft ernaar om de uitkomsten van deze evaluatie aankomende termijn toe te passen. Ook wil de Combi de evaluatie van de Upon Arrival Training (UAT), waar op dit moment aan wordt gewerkt, toe gaan passen in haar termijn. Verder zullen er testimonials van incomings en outgoings gemaakt worden, die gebruikt kunnen worden als promotie van de stages en als evaluatie voor de trainingen (PDT en UAT). Aangezien het niveau van stages in Nederland zeer hoog is, wil de Combi zich inzetten om de *Academic Quality* van Nederlandse stages als hét sterke punt van onze stages te promoten, naar zowel Nederlandse als internationale studenten. Om dit te bereiken zal er verder gewerkt worden aan het opstellen van een lesmodule voor de incomings, waarbij ze tijdens hun stage trainingen en masterclasses krijgen.

Aandacht voor LEO's

De Combi streeft ernaar om meer betrokken te zijn bij de LEO's en om hen zoveel mogelijk te kunnen motiveren en ondersteunen. Zo zal zij actief vragen of de LEO's ergens hulp bij nodig hebben en of zij tegen problemen aanlopen tijdens het organiseren van een stage. Door een actieve, betrokken rol bij hen te spelen, hoopt zij hen te enthousiasmeren en meer te motiveren voor hun functie, wat hopelijk ten goede zal komen van de opkomst van de SCORCE WoCo. Verder wil de Combi zich inzetten voor het herschrijven van het LEO-handboek, zodat het actueel en relevant blijft, en wil zij dit handboek toegankelijk maken voor alle betrokkenen.

Hiernaast lijkt het al enige tijd lastig te zijn om vrijwilligers te werven voor SCORCE. Momenteel wordt de werkgroep vaak (voor een deel) waargenomen door DB's, omdat er weinig tot geen LEO's meer zijn. Om de werklast van DB's te verminderen en de stages van IFMSA-NL verder te kunnen ontwikkelen en uitbreiden, wil de Combi hier verandering in brengen door het aantal LEO's in de lokale comités te vergroten, te beginnen bij de ledenwerving. De Combi wil met DB's in gesprek gaan over hoe de uniekheid van SCORCE het beste en efficiëntst gepromoot kan worden tijdens een ledenwerving.

Als deel van de grootste internationale medische studentenvereniging ter wereld, wil de Combi ook gebruik maken van het internationale netwerk van IFMSA om de LEO's verder te motiveren. Zo hoopt zij LEO's te motiveren om deel te nemen aan de SCORE en SCOPE sessies bij zowel de European Regional Meeting (EuRegMe) als General Assemblies (GA's). Dit is namelijk dé plek waar vrijwilligers geïnspireerd en gemotiveerd raken. Door LEO's van verschillende landen bij elkaar te brengen kan er een uitwisseling van ervaringen en kennis plaatsvinden.

Betrokkenheid

IFMSA-NL maakt deel uit van de grootste medische studentenvereniging ter wereld, IFMSA. Hiernaast zijn de lokale comités ook aangesloten bij EMSA. Door onder andere internationale functies te bekleden, naar internationale bijeenkomsten te gaan, deel uit te maken van Small Working Groups (SWG) of policydocumenten te schrijven, bieden deze koepelorganisaties veel mogelijkheden aan de vrijwilligers om zich verder te kunnen ontwikkelen als studenten, global health advocates en leiders. Daarom wil de Combi de internationale betrokkenheid van IFMSA-NL en haar vrijwilligers vergroten en de afstand tussen lokaal en internationaal verkleinen.

Informatievoorziening

De afgelopen tijd zijn er steeds minder vrijwilligers internationaal actief geworden. Een belangrijke reden hiervoor is het gebrek aan informatie en het efficiënt voorzien daarvan, waardoor vrijwilligers weinig kennis hebben over het internationale gebied van de vereniging en de mogelijkheden die dit te bieden heeft. De Combi wil zich inzetten om kennis over IFMSA, EMSA en haar mogelijkheden laagdrempelig beschikbaar te maken. Dit wil zij bereiken door de internationale update vaker dan eens per maand op te stellen, zodat de informatie actueel blijft, en door de interne Facebookgroep voor internationale mogelijkheden weer in gebruik te nemen. Ook zal er gekeken worden naar de mogelijkheden om een Internationaal-101 training te organiseren om vrijwilligers te stimuleren om het internationale aspect van de vereniging verder te ontdekken.

Internationale bijeenkomsten en samenwerking

Het internationale aspect is een van de zaken die IFMSA-NL definieert als vereniging. De Combi streeft ernaar om IFMSA-NL zoveel en zo goed mogelijk te vertegenwoordigen tijdens internationale bijeenkomsten, waar zij ook de mogelijkheid heeft om meer contact met andere National Member Organisations (NMO's) te maken. Dit zal zorgen voor meer zichtbaarheid van IFMSA-NL op internationaal niveau, wat samenwerkingen met andere NMO's stimuleert. Door met andere NMO's samen te werken kan IFMSA-NL haar internationale banden benutten voor zowel activiteiten als kennisuitwisseling. Deze verkregen kennis zal geëvalueerd worden om te bepalen hoe deze toegepast kan worden binnen onze vereniging. Verder wil de Combi online bijeenkomsten blijven aanmoedigen, zodat iedere vrijwilliger binnen IFMSA-NL een gelijke kans heeft om dit gebied van de vereniging te kunnen ervaren en zichzelf te ontwikkelen.

Naar lokaal

Het is een hardnekkig probleem dat lokale comités vaak weinig aandacht kunnen besteden aan het internationale aspect van de vereniging. Dit komt onder andere doordat de Local Coordinator (LC) functie vaak aan een dagelijks bestuursfunctie gekoppeld is, wat de werkdruk groot maakt. Om de afstand tussen internationaal en lokaal te verkleinen, wil de Combi laagdrempeliger contact opnemen met de LC's en DB's rondom internationale zaken. Zij wil vaker vergaderingen hebben om hen te ondersteunen, waar actief gevraagd kan worden hoe het met hen gaat en of er ergens hulp bij nodig is. Ook zal er, in samenspraak met de DB's en LC's, gekeken worden naar de huidige LC-structuur binnen de lokale comités en hoe deze per stad het best toegepast kan

worden om de werkdruk van DB-leden en LC's te verminderen en tegelijkertijd de aandacht voor internationaal te vergroten. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan het betrekken van werkgroepvoorzitters bij internationale zaken.

Duurzaamheid

Afgelopen jaar heeft de advocacy groep Act4Health hard gewerkt aan het schrijven van de 'Green Deal IFMSA-NL'. In deze handleiding worden tips en tricks gegeven over het verduurzamen van IFMSA-NL en haar lokale comités. De Combi 2020-2021 is hier al mee aan de slag gegaan en de Combi 2021-2022 zou daarom graag op haar inspanningen willen voortborduren. Daarnaast wil zij haar vrijwilligers aanmoedigen om de Green Deal IFMSA-NL verder toe te passen in hun comité en nauw contact te onderhouden met Act4Health. Het einddoel is een CO2-neutraal en duurzaamheid bevorderend IFMSA-NL, want: *practise what you preach*. Daarom zal de Combi hier dit jaar naar toe proberen te streven en actief zoeken naar mogelijkheden om dit doel te realiseren. De Green Deal IFMSA-NL zal hierbij leidend zijn.

Duurzame projecten organiseren en kennis bevorderen

De Combi wil graag de kennis bevorderen over klimaatverandering en gezondheid door hier aandacht aan te besteden bij nationale evenementen in de vorm van trainingen en workshops. Verder wil de Combi haar vrijwilligers handvatten geven voor het organiseren van duurzame projecten. Dit wil zij bereiken door bijvoorbeeld in de training 'projectmanagement' een element duurzaamheid op te nemen, zodat kennis over het duurzaam opzetten en uitvoeren van projecten wordt vergroot. Ook wil de Combi documentmakers van projectvoorstellen aanmoedigen om een sectie over duurzaamheid toe te voegen in het projectvoorstel.

Gebruik van materialen

Bij het inkopen van benodigdheden voor de vereniging wil de Combi voornamelijk producten kopen die voldoen aan duurzaamheidseisen en als het mogelijk is tweedehands. Verder zou zij de opslagruimte van IFMSA-NL willen gaan ordenen en spullen die zij niet meer nodig heeft aan haar lokale comités of de kringloopwinkel geven. Daarnaast zijn IFMSA-NL en haar lokale comités het afgelopen jaar overgestapt op een nieuwe huisstijl. Hierdoor is promotiemateriaal met het oude logo onbruikbaar geworden. Het is erg zonde om dit allemaal weg te moeten gooien, dus daarom wil de Combi hiervoor een duurzame oplossing vinden. Tot slot wil zij voor bedankjes aan externen symbolische of digitale bedankjes gaan verkiezen boven willekeurige kleinigheden.

Financieel

Ook wil de Combi, indien mogelijk, overstappen naar een duurzamere bank. Uit eerder onderzoek is gebleken dat Triodos de duurzaamste bank is die ook rekeningen aanbiedt voor verenigingen, zoals IFMSA-NL. Er wordt geld begroot voor de eventuele overstap naar Triodos op de begroting van 2022. Meerdere lokale comités zijn al overgestapt en de Combi zou daarom ook graag gebruik willen maken van hun ervaringen. Verder wil zij ook de overige lokale comités, die dit nog niet hebben gedaan, aanmoedigen om over te stappen naar een duurzame bank.

COVID-19

Langzamerhand lijkt voor Nederland het einde van de COVID-19 pandemie in zicht en zal IFMSA-NL in transitie kunnen gaan van online naar offline. Door de lengte van de pandemie zijn er veel vrijwilligers die IFMSA-NL niet anders kennen dan in de online wereld. Om de transitie zo soepel mogelijk te maken, wil de Combi in gesprek gaan met ervaren vrijwilligers om, met hun raad, hulp te kunnen bieden aan nieuwe vrijwilligers.

Verder zijn er het afgelopen jaar veel nieuwe en creatieve manieren bedacht om de projecten toch door te laten gaan. Zo is het bijvoorbeeld nog nooit zo makkelijk geweest om een lezing bij te wonen of naar een AV te gaan. Vandaar dat de Combi de lessen die zijn geleerd tijdens de pandemie mee wil nemen naar het nieuwe normaal. Denk hierbij aan hybride vormen van evenementen. Zo gaat de vergrote toegankelijkheid die dit jaar is ontdekt door de benodigde aanpassingen niet verloren.

Tot slot, IFMSA-NL dient zich nog altijd strikt te houden aan de maatregelen die getroffen worden door de overheid. In verband met de nog altijd bestaande onzekerheid houdt de Combi rekening met eventuele nieuwe varianten en golven om de overgang van digitaal naar fysiek zo veilig en verantwoord mogelijk te laten verlopen.

Afkortingenlijst

AV	Algemene Vergadering
BIB	Bestuurslid Internationale Betrekkingen
BOA	Budget Ondersteuning Activiteiten
BOP	Budget Ondersteuning Projecten
BPA	Bestuurslid Projecten en Activiteiten
BPRM	Bestuurslid PR en Marketing
Combi	Bestuur + National Officers + Trainingscoördinator van IFMSA-NL
DB	Dagelijks Bestuur
EMSA	European Medical Students' Association
EuRegMe	European Regional Meeting
GA	General Assembly
HJE	Halfjaarlijkse enquête
IFMSA	International Federation of Medical Students' Associations
IFMSA-NL	International Federation of Medical Students' Associations - The Netherlands
LC	Local Coordinator
LEO	Local Exchange Officer
MJP	Meerjarenplan
NEO	National Exchange Officer
NMO	National Member Organisation
NO	National Officer
NORP	National Officer on human Rights and Peace
NPO	National Public health Officer
PDT	Pre-Departure Training
RvT	Raad van Toezicht
SCOME	Werkgroep Medisch Onderwijs
SCOPE RA	Standing Committee on Professional Exchange Regional Assistant
SCOPH	Werkgroep Public Health
SCORA	Werkgroep Seksuele en Reproductieve Gezondheid en Rechten
SCORCE	Werkgroep Onderzoeksstages en Klinische Meeloopstages
SCORE RA	Standing Committee on Research Exchange Regional Assistant
SCORP	Werkgroep Mensenrechten en Vrede
SCOSA	Werkgroep Sociale Activiteiten
SWG	Small Working Group
TC	Trainingscoördinator
TF	Taskforce
TW	Trainingsweekend
TNT	Training New Trainers
UAT	Upon Arrival Training
VE	Vicevoorzitter Extern
VI	Vicevoorzitter Intern
WoCo	Working Committee